

## 知って得する情報コーナー



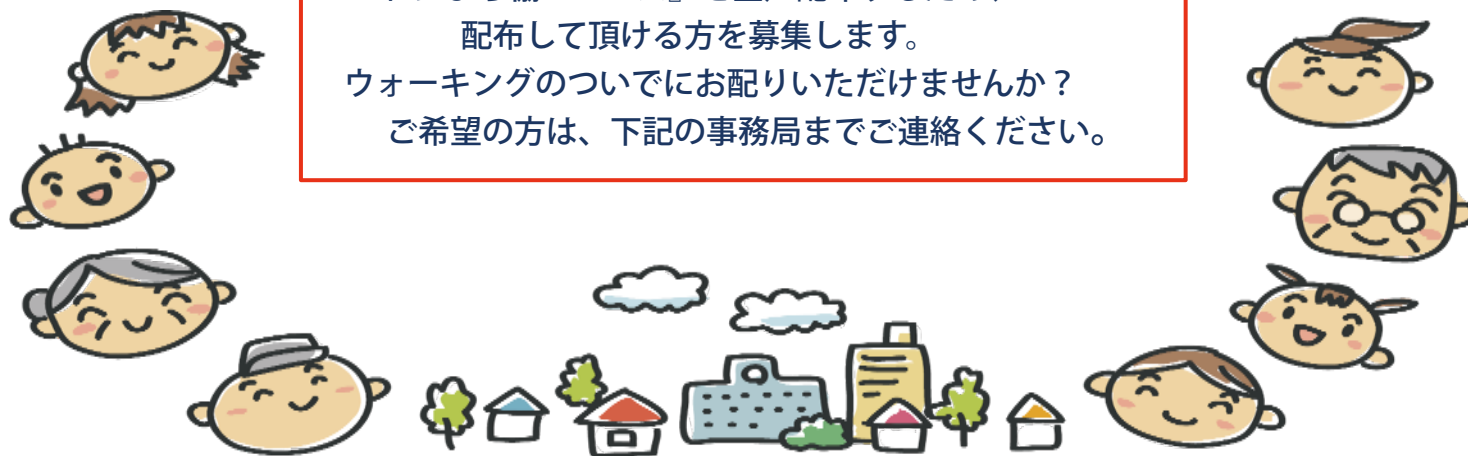
### ～免疫力アップに大切なことは～

- ◎栄養バランスの良い食事
- ◎適度な運動と休養のバランス
- ◎からだを温めること  
食材では、冬が旬のもの・寒い地域でとれるもの・赤やオレンジ色のもの  
生姜・根菜類・鮭・まぐろ・りんごなど
- ◎腸内環境を整えること  
発酵食品や食物繊維は腸内環境を整えてくれます  
ヨーグルト・チーズ・納豆・みそ・漬物など  
海藻類・きのこ類など
- ◎ストレスを減らすこと



### ボランティア募集！！

『わにまち協ニュース』を全戸配布するため、  
配布して頂ける方を募集します。  
ウォーキングのついでにお配りいただけませんか？  
ご希望の方は、下記の事務局までご連絡ください。



わにまちづくり協議会 事務局

和邇公民館内（令和3年3月31日まで）住所：大津市和邇中94-1

電話：077-594-2234

コミセン事務所内（令和3年4月1日以降）住所：大津市和邇高城12

電話：077-594-2234（変更なし）

## わにまち協ニュース



NPO 法人わにまちづくり協議会 広報誌 No.7

2021年3月1日発行 発行責任者 徳岡 明治

<https://wanimk.shiga-saku.net/>



和邇公民館の桜

## 令和3年4月1日から 和邇公民館は 和邇コミュニティセンターへ

### ～「生涯学習」と「まちづくり・地域交流」の拠点へ～

場所も和邇文化センター内に移転します

和邇公民館はコミュニティセンターへ移行し、  
“わにまちづくり協議会”がその運営に関わっていきます。

#### コミュニティセンターとは

コミュニティセンターは、公民館で行っている生涯学習に加え、住民交流や自主的なまちづくり活動など、より幅広く活用できる施設です。地域にとってより有効に使い、地域のまちづくり活動や防災の拠点となります。

#### まちづくり協議会とは

まちづくり協議会は、おおむね小学校区を区域として、地域住民の皆さんが中心となってまちづくりに取り組む地域自治組織です。各種団体、事業所、住民がその構成員となります。



西駒とうふ店

豆腐 厚揚げ 豆乳 生ゆば等  
和邇駐在所向かい TEL 077-594-2292

御料理 寿司 仕出し

う 膳

ご予算は、ご希望にて承ります。  
和邇平和堂店内 TEL:077-594-5112



大津市和邇高城11-6  
ワニ駅前通  
☎(077)594-1059  
Panasonic  
パナソニックの店



〒520-0522  
滋賀県大津市和邇中浜424  
平和堂和邇店2F  
TEL/FAX 077-594-5298

コミュニティセンターご利用に当たっての変更点

- 利用できる範囲が変わります
  - 営利目的の活動や飲食を主目的とした活動などでも、地域のまちづくりにつながるなど、一定の条件を満たす場合は利用できるようになります。  
(例) 地域住民を対象とした著名人等の有料講座等、パレエやピアノ教室の学習成果発表会等
- 一部の使用について、使用料が変わります
  - 市外居住者や営利目的の使用料金は割増しになります。  
※市内居住者の営利を目的としない活動の使用料金の割増しはありません。
- 受付窓口が変わります
  - コミュニティセンターの受付窓口は、まちづくり協議会が運営します。  
※施設の修繕など、維持保全は引き続き市が行います。

施設の使用料の減免、利用時間、手続き方法、利用方法はこれまでと変わりません。

コミセン使用料  
および見取り図

|        |     |      |
|--------|-----|------|
| 和室     | 1時間 | 180円 |
| その他の部屋 | 1時間 | 290円 |

第4会議室 第5会議室

**和邇公民館休館のお知らせ**  
移転に伴う作業のため  
下記の4日間は和邇公民館の貸室、照会、予約などは中止とさせていただきます。  
**令和3年3月16日(火)**  
**29日(月)**  
**30日(火)**  
**31日(水)**

文化ホール

第1会議室 調理実習室  
和室  
第2会議室  
第3会議室  
受付カウンター  
すこやか相談所 支所  
文化センター  
ホール入口  
コミセン事務所

和邇コミュニティセンター  
従事者を募集中!!

|       |                                                                              |
|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 雇用期間  | 令和3年4月1日～令和4年3月31日                                                           |
| 募集条件  | 和邇学区在住で、地域の発展に意欲のある方                                                         |
| 業務内容  | 和邇コミュニティセンターの貸館受付等（パソコン入力等ができる方）                                             |
| 勤務場所  | 和邇コミュニティセンター（和邇高城12番地 和邇文化センター内）                                             |
| 勤務時間  | 1日勤務 8:50～17:10（休憩1時間） 若干名（週2～3日シフト制）<br>業務管理・講座開催計画・広報紙の作成・その他業務全般          |
|       | 半日勤務 9:00～13:00 / 13:00～17:00（半日4時間勤務） 若干名（週2～3日シフト制）<br>貸館受付業務・その他地域団体等への支援 |
| 時間給   | 900円                                                                         |
| 応募締切り | 3月22日(月)                                                                     |
| 応募方法  | 和邇公民館までご連絡ください。 ☎077-594-2234（平日9:00～17:00 ※土日・祝日除く）<br>NPO 法人わにまちづくり協議会     |

社会福祉協議会より

「赤い羽根共同募金」運動にご協力ありがとうございました。  
歳末たすけあい街頭募金を12月5日(土) 道の駅「妹子の郷」で実施しました。  
歳末たすけあい募金は「子ども支援」に使わせていただきました。



赤い羽根共同募金額（単位：円）

|          |         |               |
|----------|---------|---------------|
| 街頭募金     | 5,944   | 和邇駅にて         |
| 戸別募金     | 212,905 | 各自治会より12/15現在 |
| 個人法人大口募金 | 120,000 | 募金は中止 3団体より   |
| 歳末たすけあい  | 66,462  | 妹子の郷にて        |
| 合計       | 405,311 |               |

冬の寺子屋「わにっこ広場」を実施しました

1月5日(火) 和邇公園で凧揚げ、羽根つき、コマ回しなどで楽しみました。  
スタッフの皆様寒い中ありがとうございました。

参加児童 35名  
スタッフ 31名

羽根つき

凧揚げの準備

健康・福祉部会より

和邇学区内の  
ウォーキングコースのご紹介

コロナ禍で運動不足となっていないですか？ウォーキングで和邇を再発見しましょう。  
今回は歴史ロマンコースをご紹介します。神社、仏閣、古墳址を巡るコースです。

和邇文化センター → 西岸寺 → 天皇神社 → 和邇公園 → 小野神社 →  
石神古墳群 → 道風神社 → 唐臼山古墳（妹子神社） → 和邇文化センター

【約4.5キロ 2時間～2時間30分】