

夏休み最後の土曜日、「夏休み子どもカヌー体験会」を実施しました。びわこ成蹊スポーツ大学の黒澤教授をはじめ学生さんたちのやさしいサポートもあり、子どもたちは初めてとは思えないほど自信をもって琵琶湖に乗り出していきました。波もなく穏やか琵琶湖を満喫して、半日ですっかり仲良くなったスポ大のお兄さんお姉さんと、「また次会えるのを楽しみに!」と名残り惜しいほど素敵な出会いと経験をして、子供たちの夏の思い出になったことでしょう。



秋以降の和邇コミセンでは子ども向けのイベントとしてクライミング体験会、しめ縄作りを予定しています。イベント情報はLINEでも配信しています。

まち協
LINE



こんにちは 健康推進員です

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食生活を通じた健康づくり活動を進めるボランティア組織です。

健康チェックを
してみましょう

フレイルを予防しよう!

フレイル(虚弱)とは、加齢や活動量の減少で食事の摂取量が減り、低栄養の状態になる。身体的機能や認知機能の低下がみられる状態のことです。

健康状態	Q1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい・まあよい ふつう	あまりよくない よくない
心の健康状態	Q2	毎日の生活に満足していますか	満足 やや満足	やや不満 不満
食習慣	Q3	1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
口腔機能	Q4	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	いいえ	はい
体重変化	Q5	お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ	はい
運動・転倒	Q6	6か月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
認知機能	Q7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	いいえ	はい
	Q8	この1年間に転んだことがありますか	いいえ	はい
	Q9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
	Q10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	いいえ	はい
	Q11	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
喫煙	Q12	あなたはたばこを吸いますか	吸っていない やめた	吸っている
社会参加	Q13	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
	Q14	ふだんから家族や友人との付き合いがありますか	はい	いいえ
ソーシャルサポート	Q15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

マイナンバーカード出張申請受付 in 和邇

和邇コミセンで実施した9月12日のマイナンバーカードの出張申請は予定の定員30名の約3倍の応募があり、急きょ開催時間を午後まで延長し対応しました。和邇から大津京の市役所は遠いですし、受け取りで再度行くのも大変です。和邇で申請できるのはとても便利ですね。当日はマイナポイントや免許証のかわりに持ちたい方など多くの和邇在住の方が来られていました。この出張申請受付の最大のメリットは

市役所に行かなくていい カードが自宅に届く 写真が要らない(現場で撮影)

今回、参加できなかった方は次回の1月23日大津市主催の出張申請受付にご応募ください。

詳しくは9/15発行の大津市広報に掲載されています。

申込みは大津市マイナンバーコールセンター Tel 528-2698まで

安孫子平次様 防犯栄誉金賞受賞!!

元大津市自治連合会長・前和邇学区自治連合会長の安孫子平次様が、長年にわたり地域の防犯活動に御尽力をされた功勞に対して、全国防犯協会連合会から滋賀県内唯一の栄誉である「防犯栄誉金賞」を受賞されました。

また同時に、和邇学区自主防犯防災会(松井平一会長)が、令和4年度の「全国功勞ボランティア団体」を受賞されました。

誠におめでとうございます。

【和邇学区区民運動会 10月 9日(日) 開催いたします!】

日時 令和4年10月9日(日) 午前9時〜 [雨天の場合は中止]

場所 和邇市民運動広場

競技種目	(種目)	(種別)	(予定時刻)
	開会式		9:00
	玉入れ	団体	9:20
	落とさないで	団体	9:40
	なんと見事な連携プレー	団体	10:00
	Go! Go! レスキュー	団体	10:20
	450才 リレー	団体	11:50
	閉会式		11:20 (和邇学区スポーツ協会)

2022年度賛助会員にご賛同いただき、誠に有難うございます。

・法人 12社様 ・個人 175名様 (9月1日現在)

【法人賛助会員様】

大津赤十字志賀病院 Lull.K美容室リラクゼーション 株式会社ヤマゼン 慶専寺 滋賀製パン株式会社 JAレーク滋賀志賀町支店	JNS株式会社ジェネス 株式会社山崎砂利商店 株式会社ヤマタケ創建 公益社団法人滋賀県堅田看護専門学校 西山家具グリーントップ 有限会社丸西建設
--	---

引き続き賛助会費の受付を承っています。

□個人会員1口 1,000円より □法人会員1口 10,000円、100,000円、300,000円

受付先: 和邇コミュニティセンター ☎ 077-594-2234

わにまち協ニュース No.15

NPO 法人わにまちづくり協議会 広報誌

2022年10月1日発行 発行責任者 谷 章

ブログ発信中

滋賀県堅田看護専門学校生 和邇来訪
〜『生活する人を知る実習』受け入れ〜

地域の人々の「生活」や「思い」を知り、健康で自分らしく生きるために、どのような対策や支援が必要かを考える『生活する人を知る実習』を滋賀県堅田看護専門学校の学生さん(1年次)46名を8月4日(木)、6日(土)、8日(月)、9日(火)の4日間受け入れました。

和邇学区で生活されている方を対象に、大津赤十字志賀病院、和邇保育園、志賀南幼稚園、和邇小学校、JAレーク滋賀、栗原いこいの家、和邇コミュニティセンター等で実習されました。教室から離れて生活の現場で実施された今回の試みは学生さんにとっても有意義な体験になったと思います。皆様、大変お世話になり有難うございました。



和邇小学校



和邇商店街連盟



大津赤十字志賀病院



栗原いこいの家



和邇コミセン「しゃくなげ会」



JAレーク滋賀・志賀町支店